

ARMELLE BENARD



Benardarmelle83@gmail.com

06 80 32 34 15

BOULOURIS PANORAMA
VILLA CYSTISES
83700 SAINT-RAPHAEL

Née le 22 février 1961
Nationalité française

 Permis B

 MARIEE

FORMATIONS

2011 – 2015 : Diplôme de Réflexologie
Plantaire – Soins & Bien-être à la personr

1987 : Brevet National de Secourisme
(BNS)

1982 : I.V.I – Initiation à la Vie Active

1976 : CEP – Certificat d'Étude Primaire

1975 : DFEO – Certificat d'Étude

CENTRES D'INTERET

Marche, vélo, lecture, musique,
activités de bien-être.

LANGUES

Français

POSTE RECHERCHE

Couple de gardiens expérimentés recherche un poste en résidence privée ou domaine dans les environs de Saint-Raphaël.

Armelle, disponible à mi-temps, met à disposition ses compétences d'auxiliaire de vie et de gardienne de villa, tout en exerçant en parallèle son activité de réflexologue plantaire (soins et bien-être à la personne).

Jean-Claude assure les missions de jardinage, maintenance générale, petit entretien et surveillance.

COMPÉTENCES CLES

Polyvalence – Sens du service – Discrétion – Bienveillance
Fiabilité – Entretien – Soins et bien-être

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

2025 : Gardienne de Villa à Boulouris
Surveillance, entretien intérieur – mi-temps

2021 – 2023 : Auxiliaire de vie – Société Sandra
Accompagnement des personnes âgées, repas et toilette.

2018 – 2021 : Gardienne de villa – Grimaud
Surveillance, entretien intérieur – mi-temps.

2016 – 2018 : Gardienne de villa – Saint-Paul-de-Vence
Surveillance et entretien intérieur – mi-temps.

2000 – 2015 : Gardienne de villa – Saint-Tropez
Surveillance, entretien intérieur, courses, préparation des repas – mi-tem

1991 – 2016 : Auxiliaire de vie auprès de particuliers
Accompagnement quotidien, préparation des repas, aide à la toilette

